

Правила проведения дисциплины **FREESTYLE INTER**

Дисциплина состоит из 2 направлений - цифры и обязательная программа. Победители определяются по сумме результатов 4 раундов.

ЦИФРЫ PRO (2 тура, рабочее время - 30 секунд)

Правила такие же как в ЦИФРЫ START (см. выше п.5.5), за исключением того, что цифры в кружках зеленого цвета нужно касаться в положении на животе, а цифры красного цвета нужно касаться в положении на спине. Цифр можно касаться как рукой, так и ногой.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА (2 тура, рабочее время - 45 секунд)

Участнику необходимо заранее подготовить и продемонстрировать произвольную программу, в рамках которой выполнить 4 любых обязательных элемента из 6 вариантов (могут быть выполнены в любой последовательности). До начала соревнований спортсмены должны сообщить судьям последовательность, в которой они будут выполнять обязательные элементы. Программа выполняется без музыкального сопровождения.

Название элемента	Исполнение	Критерии судейства
Распрекрасная (Thomas flare)	Начало в положении на животе лицом к судьям. Вращение на 180 с одновременным махом ногой и переходом на спину. Вращением на 180 с махом другой ногой и переходом на живот лицом к судьям	широкая разножка (больше 90 градусов) постоянное сохранение зрительного контакта с судьями контроль уровня и направления тела во время вращения
Ласточка 360 (Swallow 360)	Начало в положении ласточка (на животе, одна нога опущена вертикально вниз) лицом к судьям. Вращение в ласточке на 360 градусов	- выпрямленные в коленях ноги вращение с сохранением уровня и положения в центре трубы
Сальто вперед (Front loop)	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто вперед с живота на живот.	плотная группировка (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения - позднее раскрытие контроль направления и местоположения в трубе

Транзит с бочкой (Back to belly + Barrel roll + Belly to back)	Начало в положении на спине боком к судьям. Транзит со спины на живот. Полная бочка с живота на живот. Транзит с живота на спину.	- контроль тела от начала до конца выполнения элемента амплитуда от стекла к стеклу (больше - лучше) - бочка с сохранением направления и уровня
Сальто назад (Back loop)	Начало в положении на животе боком к судьям. Сальто назад с живота на живот.	плотная группировка (меньше 90 градусов, колени подтянуты к груди) вращение в группировке на одном уровне без смещения - позднее раскрытие - контроль направления и местоположения в трубе
Бочка в карве лицом к стеклу (Fan motion Barrel roll)	Начало в положении на животе возле стекла боком к судьям. Боковое скольжение (карв) лицом к стеклу в сторону противоположного стекла. Пролетая центр трубы (на центральной линии) выполняется бочка без остановки скольжения. Бочка может быть выполнена в любую сторону. Окончание у противоположного стекла.	равномерный карв от начала до конца движения во время бочки карвовое движение продолжается - сохраняется ориентация лицом к стеклу - движение в одном уровне

Рабочее время начинается с момента отрыва обеих ног спортсмена от пола предполетной зоны.

Каждый из 4 элементов оценивается по 10-бальной системе. Судейство каждого элемента начинается с момента, когда судьи смогли идентифицировать начало выполнения элемента. Дополнительно от 0 до 10 оценивается презентация выступления - эстетичность полета, сложность и красота элементов, которые спортсмен вставляет в промежутках между обязательными элементами (в т.ч. сложность входа и выхода из трубы). Также в презентации учитывается, насколько полноценно спортсмен использовал рабочее время. Если выход из трубы осуществлен раньше 43 секунд или позже чем 47 секунд, балл презентации будет ниже. Результат 5 оценок суммируется и делится на 5.

Если спортсмен не может самостоятельно выполнить какой-либо из обязательных элементов, он может заранее попросить подстраховать инструктора. Если во время выполнения элемента инструктор не касается спортсмена, то элемент считается выполненным самостоятельно. Если инструктор касается спортсмена, чтобы скорректировать его траекторию, остановить резкое опасное движение - от результата отнимается 1 балл. Если инструктор активно помогает выполнить элемент (например, придерживает за руку во время сальто вперед), то от результата вычитается 3 балла.